

HAASTEITA

Ihmiset oleskelevat noin 90 % ajastaan sisällä. Sen vuoksi sisäilman merkitys terveyden ja viihtyvyyden edistäjänä on korostunut.

VAADI LAADUKASTA SISÄILMAA

■ Sisäilmahaittoja esiintyy runsaasti: hajuja, vetoa, tunkkaisuutta, kosteutta, homeita, kuumuutta tai kylmyyttä. Kaikki ne vaikuttavat viihtyvyyteen, terveyteen ja työtehoon.

- Meillä on Suomessa paljon korjausvelkaa ja home sairastuttaa ihmisiä. Haasteena on pitää parempaa huolta rakennuksista, kertoo Sisäilmayhdistys ry:n toiminnanjohtaja **Jorma Säteri**.

Sisäilmayhdistys ry on perustettu kaksikymmentä vuotta sitten levittämään laadukasta tietoa sisäilma-asioista. Perustavoite on, että sisäilmaongelmat korjataan ja uudet rakennukset rakennetaan oikein. Yhdistys järjestää vuosittain tapahtumia, jossa sisäilma-teen parissa työskentelevät ammattilaiset esittelevät tuoreimmat tutkimustuloksensa. Näissä Sisäilmastoseminaareissa ja Sisäilmapajoissa käy vuosittain lähes 2000 osallistujaa ja tutkimustieto siirtyy tehokkaasti käytäntöön.

- Oikeanlaiselle tiedolle riittää kysyntää alan toimijoiden keskuudessa, painottaa Säteri.

Sisäilman laatuun vaikuttavat monet tekijät. Näitä ovat muun muassa rakennuksen käyttötarkoitus, rakennuksen ilmanvaih- toratkaisut, rakennusmenetelmät ja -materiaalit ja ulko-olosuhteet. Hyvän sisäilman laadun edellytys on, että rakennuksen rakenteet ovat kunnossa ja ilmanvaihto on riittävä. Suomessa yli miljoonassa asunnossa on riittämätön ilmanvaihto.

Energiatehokkuudella kustannukset alas

Huonon sisäilman kustannukset ovat vuosittain lähes 3 miljardia euroa. Se on enemmän kuin rakennusten lämmityskustannukset yhteensä. Sisälämpötilat ovat yleisesti rakennuksissa myös liian korkeita, jopa yli + 23 °C.

Teknillisen korkeakoulun tutkimuksen mukaan myös sisäilmaan liittyvät oireet kasvavat huone-



Jorma Säteri
Sisäilmayhdistys ry:n toiminnanjohtaja.

KUVA: ANTERO AALTONEN

lämpötilan noustessa yli 21-22 asteen. Jo yhden asteen lasku säästää 5 % lämmitysenergiassa ja parantaa sisäilmastoa.

Ilmavirrat oikeaan paikkaan
Tarpeenmukaisessa ilmanvaihdossa on myös suuri säästöpotentiaali, kertoo Säteri. Tarpeenmukaisessa ilmanvaihdossa ilmanvaihdon voimakkuutta säädetään energiansäästösyistä vastaamaan todellista tarvetta. Sen edut ovat merkittävät etenkin, jos tilassa oleskelevien ihmisten määrä vaihtelee paljon, kuten kouluissa, konferenssikeskuksissa tai juhlasaleissa.

PAULA NIITTYNEN

toimitus@mediaplanet.com

Energiatehokkaat sisäilmakorjaukset

01 Ylläpölyä estäminen lämmityskaudella, lämmitysverkoston perussäätö

02 Ilmanvaihtojärjestelmän puhdistus- ja perussäätö

03 Tarpeenmukainen ilmanvaihto ja valaistus

04 Ilmanvaihtojärjestelmän sähkötehokkuuden parantaminen

05 Vähäpäästöiset materiaalit ja kalusteet

06 Rakennuksen ilmanpitävyyden parantaminen (huolehtien samalla ilmanvaihdesta)

07 Ikkunoiden uusiminen, aurinkosuojauksen parantaminen

08 Rakennusvalipan lisälämmöneristys vain huolellisen rakennusfysikaalisen tarkastelun jälkeen

Lähde: Sisäilmayhdistys ry.



WWW.RAKENNAMME.FI